



24 AGOSTO - Scuola di cucina con pranzo e visita alla cantina di Jerzu

h 10.00 Scuola di cucina in Hotel per imparare l'arte dei Culurgiones, squisito piatto tipico Ogliastrino.

A seguire pranzo in Hotel.

h 17.00 Partenza con bus riservato per la visita alla Cantina di Jerzu con degustazione.

Rientro in Hotel.

€ 65.00/pax giornata intera

€ 30.00/pax solo scuola di cucina (durata 2h)



25 AGOSTO - Ulassai

Stazione dell'Arte + Coop. Tessile Su Marmuri + pranzo + visita alle Grotte Su Marmuri

h 9.30 Partenza con bus e guida locale verso Ulassai, dove visiteremo La Stazione dell'Arte: museo dedicato a Maria Lai, artista locale riconosciuta a livello mondiale.

A seguire, una passeggiata nel paesino alla scoperta delle altre installazioni dell'artista e visita al laboratorio della Cooperativa Tessile Artigiana Su Marmuri.

Pranzo in ristorante e, nel pomeriggio, escursione guidata alle Grotte Su Marmuri.

Al rientro, passeggiata nel paese fantasma di Gairo Vecchio, repentinamente abbandonato negli anni '50.

€ 85.00/pax



27 AGOSTO – Area nuragica del Bosco Seleni + pranzo

h 9.30 Partenza con bus riservato verso Lanusei per la visita al sito archeologico del Bosco Seleni.

A seguire, tempo libero a disposizione per una fresca passeggiata a contatto con la natura e pranzo presso il ristorante del bosco.

Rientro in Hotel.

h 18.00 attività di yoga in Hotel in una delle aree dedicate.

€ 55.00/pax



**LE QUOTE
COMPREDONO:**

Prenota al Ricevimento!

Trasporto in bus G.T. con autista

Ingressi attività

Pranzo

Servizio guida per la giornata a Ulassai (25/08)